В МБДОУ «Детский сад №201» прошел интересно и полезно тематический «День каши». Есть такой праздник, который отмечается ежегодно 10 октября. Зародился он в Великобритании, где до сих пор есть традиция готовить овсяную кашу. Впервые праздник прошел в 2009 году с благотворительной целью – поддержать центр помощи голодающим детям в бедных странах. Каши – традиционное блюдо многих народов. В русской культуре каша занимает особое место. О чем свидетельствуют разные поговорки и пословицы.

Такое мероприятие позволяет детям познакомиться с различными видами каши, способствует развитию их вкусовых предпочтений, знаний о правильном питании и приобщению к национальной культуре.

В рамках тематического дня каши, дети узнали о традиционных рецептах приготовления каши, использовании различных круп, а также о пользе каши для здоровья. Дети участвовали в интересных играх и конкурсах, экспериментах связанные с кашей. Такие активности помогают детям расширить свои знания о каше и создают атмосферу веселья и увлечения.

Проведение тематического дня - дня каши в детском саду является отличной возможностью не только разнообразить питание детей, но и обучить их полезным навыкам. Это позволит детям лучше понять важность правильного питания и сделать здоровое питание интересным и вкусным.