

## «Чем занять ребенка дома в период карантина»

### РЕЖИМ – ПРЕЖДЕ ВСЕГО

*Одна из самых важных вещей во время карантина – это режим. Нужно стараться выстраивать свой распорядок дня так, чтобы выделять время и на работу, и на занятия с детьми. Продолжайте максимально поддерживать режим дома. Если будет месяц выходных, детям потом будет сложно входить в режим, как после летних каникул. Разумнее вечер потратить на подготовку и изучение материала, чем потом еще неделю или две судорожно думать, чем заниматься. Это касается и школьников, и дошколят. «Садиковский» режим придумали не просто так: это чередование занятий, отдыха и подвижных игр, там все сбалансировано. Его можно взять за основу для реализации в домашних условиях.*

*Дети с трех-четырех лет уже помнят обещания и с предвкушением ждут будущих событий. Чтобы заинтересовать ребенка и разнообразить монотонные дни карантина, распланируйте каждый свой день.*

*Для этого сделайте настенный календарь, на котором назначьте каждый день "днем чего-то": например, сегодня у вас будет День котиков, завтра — День солнечных зайчиков, а послезавтра — День весенних цветов. Когда наступает "день чего-то" — все свои дела связывайте с этим "праздником".*

*Решили что-нибудь приготовить*



*Дети очень любят помогать родителям на кухне с раннего возраста. Главное в этот момент не обрубить это желание на корню, прогнав подальше, мол, не мешайте. В зависимости от возраста у вас сейчас либо есть верные помощники на кухне, готовые что-то помыть, почистить, принести, поддержать, перемешать, либо юный повар, готовый к новым кулинарным свершениям. Попросите его приготовить завтрак, обед, ужин*

*или испечь пирог, придумать новый десерт и т.д. Пусть увлеченно ищет рецепты!*

*Предложите завести свою кулинарную книгу — как ее оформить, придумает сам, а вы помогите со всеми необходимыми для этого материалами. Вполне возможно, что это будут просто листы бумаги и карандаши, или красивая толстая тетрадь.*

### **"Давай поменяемся местами"**

*Эта игра не только позволяет развить воображение ребенка, но и учит чувствовать себя в разных пространственных положениях.*



#### **Чтение книг**

*Вспомните, как уютно и спокойно было нам в детстве, когда мы, укутавшись в одеяло, слушали, как мама или бабушка читала нам сказки, и как сладко нам засыпалось под них. Передайте эту атмосферу и своим детям.*

#### **Просмотр телевизора**

*Ничего плохого нет в том, чтобы дать детям возможность насладиться «дополнительным отпуском» дома в компании любимого мультфильма или развлекательной программы. Сейчас их великое множество, но главное – знать меру.*

#### **Настольные игры**

*Найдите время поиграть с ребенком в его любимую настольную игру, например, «Домино, различные тематические карточки, пазлы, мозаика». Сейчас особенно популярно: игры можно купить в любом детском магазине, заказать по интернету, а также смастерить самим!*

*Организовать выставку лепных поделок, создать собственную галерею*



*рисунков.*

*Можно заказать у юного художника «картины» разной тематики, а потом развесить их на стене.*

*Испечь «что-нибудь вкусненькое», поиграть с крупами, макаронами. Часто детям хочется чего-нибудь «этакое», и совместная готовка отличный способ не только испечь вкусный пирог, но и увлечь ребёнка самим процессом. Готовя с мамой, дети учатся быть терпеливыми и следовать инструкциям. Дайте им поэкспериментировать с тестом, начинкой и декором, и они тут же поймут, что готовка – это не скучно и долго, а креативно и вкусно.*

*Организовать соревнование на уборку игрушек.*

*И тут, главное – запастись призами и терпением.*

*Будьте здоровы! Дети – отличная компания! Главное – правильный подход и позитивный настрой. И тогда ваш труд пройдут с пользой, весёлыми моментами.*