

# *ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЙ ПРОЕКТ*

## *«АЗБУКА ЗДОРОВЬЯ»*

В ходе проекта дети закрепили представления о том, какие продукты вредны для нашего организма, а какие полезны. У ребят сформировалось понимание о необходимости заботиться о своем здоровье, беречь его, учиться быть здоровым.

Каждый день в течение недели ребят ждали познавательные беседы, увлекательные эксперименты, веселые игры, направленные на формирование полезных пищевых привычек.



# ПОНЕДЕЛЬНИК

«Мой режим дня и правильное питание»  
Беседы, игры о важности режима в питании



# ВТОРНИК

Закрепление с детьми знаний о производстве молока и пользе молочных продуктов. Сюжетно-ролевая игра «Веселый молочник»



## СРЕДА

Знакомство детей с основами рационального питания.

Продуктивная деятельность детей по теме.



## ЧЕТВЕРГ

Закрепление с детьми знаний о вредных продуктах

Проведение опытно-экспериментальной деятельности.



# ПЯТНИЦА

Закрепление с детьми правил здорового питания.

Развлечение «Чтоб здоровым оставаться –  
нужно правильно питаться»

