

# *Здоровьесберегающие технологии в работе логопеда*



В настоящее время использование здоровьесберегающих технологий в деятельности учителя – логопеда, также становятся перспективным средством коррекционно-развивающей работы с детьми, имеющими нарушения речи. Эти методы работы принадлежат к числу эффективных средств коррекции, все чаще применяемых в специальной педагогике и помогающих достижению максимально возможных успехов в преодолении не только речевых трудностей, но и общего оздоровления детей дошкольного возраста.

*Виды здоровьесберегающих технологий, используемые в логопедической практике:*

- Дыхательная гимнастика
- Артикуляционная гимнастика
- Мимическая гимнастика
- Пальчиковая гимнастика
- Гимнастика коррегирующая
  - Динамические паузы
- Подвижные и спортивные игры
- Релаксационные упражнения
  - Массаж и самомассаж
  - Суджок терапия



