

Многие родители сталкиваются с таким агрессивным действием ребенка как кусание. Обычно период кусания начинается, когда ребенку исполняется два года, а особенно ярко проявляется в период кризиса 3 лет. Первые действия родителей после инцидента

После того как родители узнали, что их ребёнок укусил сверстника в детском саду, в первую очередь нужно сделать следующее:

Не поддаваться эмоциям, вести себя спокойно.

- Попросить работающий персонал понаблюдать за ребёнком, чтобы выяснить, когда и при каких обстоятельствах происходят такие ситуации.
- Если инцидент произошёл впервые, нужно проанализировать, какие изменения в жизни малыша произошли в последнее время.
- Не допустить, чтобы кроха из-за неприятного инцидента чувствовал себя подавленным, угнетённым и не таким как все.

#### **Причина первая. Доказательство значимости**

Зачастую ребёнок начинает кусаться лишь для того, чтобы доказать свою значимость и завоевать авторитет в коллективе. Как действовать в таком случае?

Главное – это научить ребёнка выражать свои желания не с помощью укусов, а словами. Доступно объяснить малышу, что укушенным быть обидно и больно, во время этого нужно показать, что простые фразы вроде «я не хочу», «я сержусь» или «мне это

не нравится» действуют гораздо эффективнее укусов.

#### **Причина вторая. Чувство тревоги**

Ребёнок может кусаться в том случае, когда испытывает чувство тревоги или дискомфорта от нахождения в конкретном месте или окружении. Если ребёнок кусает детей в саду именно по этой причине, то для решения проблемы родителям нужно окружить его ещё заботой, а воспитателю постараться создать дружественную атмосферу вокруг малыша.



#### **Причина третья. Нерастроченная энергия**

Порой случается, что в роли «кусаки» выступает гиперактивный ребёнок. И пускает в ход зубы он лишь потому, что в течение дня ему не удалось выплеснуть достаточное количество энергии.

Когда такой ребёнок кусает детей в детском саду, что делать? Чётко соблюдать распорядок дня малыша. До обеда ему рекомендованы подвижные игры и физические нагрузки. Вторую половину дня лучше провести спокойно, рисуя, играя с конструктором и т.д.

#### **Причина четвёртая. Чрезмерная эмоциональность**

Если малыш с помощью укусов выражает положительные эмоции, то нужно предложить ему альтернативу, как показывать свои чувства другими способами – используя добрые слова, объятия.

Возможен другой вариант – когда ребёнок кусает детей из-за нахлынувшей на него агрессии. Как по-другому можно её выразить, кроха пока не знает.

#### **Причина пятая. Недостаток внимания**

Если малышу кажется, что мама с папой не уделяют ему должного внимания, он ищет способы исправить это. Чтобы хоть как-то зацепить родителей, ребёнок кусает детей в саду.

Что делать при этом взрослым? Нужно постараться проводить с крохой как можно больше времени. Вскоре его поведение станет понятнее, и появится возможность предугадать, когда и по какой причине малыш может укусить. Именно в этот момент нужно переместить его внимание на что-либо, отвлекающее ребёнка от возникшего желания пустить в ход зубы. Что нужно делать после того, как ребёнок кусался, и чего предпринимать не стоит. Категорически запрещается отвечать «кусаке» агрессией. Ответная агрессия не приведёт к решению проблемы, а может лишь запугать ребёнка и зародить в нём комплексы. Главное, что должен сделать взрослый – спокойно и уверенно объяснить, как он сделал больно своему сверстнику.

## Как отучить малыша кусаться?

Принципы избавления ребёнка от вредной привычки следующие:

1. Никогда не давать положительной реакции (смех или улыбка), если кого-то укусили.
2. Не пускать в ход зубы по отношению к своему малышу даже в игровой форме. Для него нет разницы между нежными покусываниями взрослого и своими аналогичными (как ему кажется) действиями.
3. Научить альтернативным способам получения желаемого - используя жесты и слова, а не зубы.
4. Научить малыша делиться: играть игрушкой не самому, а по очереди с другими детьми, угощать сверстников. Обязательно похвалить, если это происходит на ваших глазах.
5. Показать крохе, как выражать свои положительные эмоции по отношению к игрушкам во время игры. Хвалить ребёнка, если он спокойно и мирно играет.
6. В случае, когда ребёнок бросает игрушки, нужно объяснить, что кукле неприятно, и следует её пожалеть.
7. Организовывать и поощрять игры с песком, водой или глиной, а так же рисовать так как такие занятия умиряют агрессию.
8. Если ребёнок кусает детей в садике, то дома следует как можно чаще угощать его твёрдой пищей. Пусть грызёт морковь, капусту, огурец, яблоко, сухари или баранки.
9. У ребенка должно быть специально отведённое место, где можно ползать, валяться и кувиркаться.

10. Ребёнку не следует видеть, как ругаются между собой взрослые.

11. Нужно неукоснительно соблюдать распорядок дня малыша.

## Как малышу выплеснуть гнев?

Гнев – это природная эмоция, которая имеет такое же право на существование, как и прочие. Почему ребёнок кусает детей? Потому что разгневан. Нужно научить его избавляться от этой эмоции с помощью неодушевлённых предметов. Например, можно поколотить диванную подушку, порвать ненужную бумажку на мелкие кусочки.

Нельзя полностью пытаться подавить негативные эмоции малыша, ведь впоследствии это может привести к посещениям детского психолога и невропатолога.

## Профилактика вредной привычки

Почему ребёнок кусает детей? Потому что его не хвалят родители. Вовремя сказанное одобрительное слово предотвратит появление желания укусить. Нужно хвалить кроху, когда его поведение соответствует вашим просьбам, к примеру, если он угощает сверстников, делится игрушками, считается с желаниями других, проявляет терпение.

В нужный момент обняв ребёнка, можно помочь ему ассоциировать своё неагрессивное поведение с приятными ощущениями. Скоро ребенок поймёт, что лучше получать позитивную реакцию на своё миролюбивое поведение, чем негативную – на искусанных сверстников.

# Почему ребёнок кусается?

