Развитие мелкой моторики подручными средствами

У большинства детей с ДЦП не развиты движения пальцев, нарушена и координация движений. Поэтому слабую руку можно и необходимо развивать, используя при этом различные игры и упражнения.

До тех пор, пока движения пальцев не станут свободными, развития речи и, следовательно, мышления добиться не удается.

В Японии упражнения для пальчиков начинают выполнять с трехмесячного возраста. Некоторые специалисты советуют заниматься пальчиковой гимнастикой с 6-7 месяцев. Но и в более позднем возрасте занятия будут очень полезны и эффективны.

В своей группе мы очень много сил и времени уделяем как общей, так и мелкой моторики. На этой странице я делюсь лишь самыми любимыми упражнениями детей. Все эти упражнения можно и нужно выполнять в домашних условиях.

«Игры с прищепками»

Прицепите прищепки к одежде ребёнка, попросите его снять их.
Приготовьте из картона ежика, предложите ребенку сделать "колючки".
Прищепки можно цеплять к подходящим пластиковым мискам, банкам, стаканам, металлическим банкам от кофе, сушилкам для белья.

Натяните веревку, повесьте кукольную одежду, платочки, закрепите их прищепками.

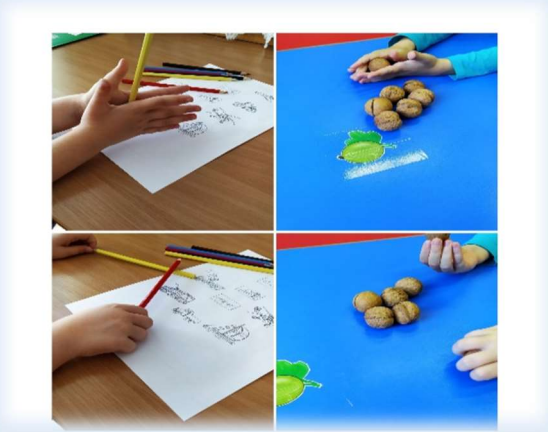
«Волшебные макароны»

Из сырых макарон разных форм и размеров (из вермишели, спичек, палочек) можно выкладывать на столе причудливые узоры, попутно изучая формы получившихся предметов.

«Браслет для мамы»

Из тех же макарон, а также сушек, баранок, старых счёт и толстой нитки малыш охотно смастерит для вас браслет, бусы. Не забудьте их примерить!

«Упражнения с карандашами»



Перед рисованием предлагаем детям поиграть с карандашами.
С помощью граненых карандашей ребенок массирует запястья, кисти рук: пальцы, ладони, тыльные поверхности ладоней, межпальцевые зоны. Такой массаж и игры с карандашами улучшат трофику тканей и кровоснабжение пальцев рук. Особый интерес массажные упражнения вызывают у детей, если их выполнение сочетается с проговариванием коротких стихотворений и рифмовок.
(Пятница Т.В. Пальчиковые игры и упражнения: Массаж карандашами. – Мн.: Аверсвэв, 2005.)

«Упражнения с грецкими орехами»

Интересны детям и упражнения с грецкими орехами. Вот некоторые из них.

«Карусель».
Положите руку на стол ладонью вверх, на нее - орех. Другой рукой очень крепко прижмите орех сверху и катайте его по кругу между ладонями в течение 10 секунд. Затем поменяйте позицию рук.

«Гнездышко».
Сложите пальцы одной руки в щепоть и положите на кончики пальцев орех, удерживая его несколько секунд. Повторите упражнение другой рукой.

«Помогаю маме».

Поставьте перед ребенком блюдце, на котором перемешаны горох, рис и гречка, фасоль. Можно любые семена и крупы. Попросите ребенка помочь вам их перебрать. Под присмотром взрослых!!!

Можно спрятать мелкие игрушки. Придумывайте совместно с ребёнком разные задания.

«Игры в песочнице»

На занятиях мы используем песочные дорожки. Педагог рисует различные узоры, а ребёнок повторяет. Сначала по дорожке педагога проходит, за тем самостоятельно.

Пример дорожек по лексической теме: «Виды транспорта. Профессии на транспорте.» Закрепляем наземный транспорт и «проезжаем» указательным пальцем по песочной дорожке. Это же задание можно использовать при автоматизации изолированного звука [р].

При проведении упражнений нужны: система, последовательность и регулярность. Выполнять упражнения следует ежедневно, учитывая при этом возможности и интерес ребёнка, чтобы не вызвать у него усталости и, как следствие, негативного отношения к занятиям, игре.