Самое ценное, что есть у человека - это ЗДОРОВЬЕ! Нашим детям необходимо с раннего возраста прививать желание заниматься **спортом**, по утрам делать зарядку, закаливаться в любое время года вместе со своими родителями.

25 октября в МБДОУ прошёл спортивный праздник, «Я и моя спортивная семья». Цель: пропаганда здорового образа жизни и популяризация активного отдыха среди родителей. В соревновании приняли участие семьи подготовительной к школе группы №10, №11, средней группы №12, старшей группы №13. Родителям предстояло показать какие они у нас активные, мудрые и сильные духом, дружные и готовые побороться в спортивных состязаниях. Спасибо всем, что нашли время и возможности прийти и поучаствовать со своими детьми.

Я - спортивная семья