# ”ФОТООТЧЕТ О ПРОВЕДЕНИЕ ЗАКАЛИВАЮЩИХ МЕРОПРИЯТИЙ В ЯНВАРЕ

# КОМПЛЕКС БОДРЯЩЕЙ ГИМНАСТИКИ ЗАЙЧАТА – ПРОСЫПАЮТСЯ

Формирования здорового образа жизни дошкольного возраста использование массажных ковриков и дорожек в оздоровление детей

Упражнение с массажными дорожками и ковриками создают положительный настрой, профилактика и коррекция плоскостопия. Развитие чувство равновесия т координацию движений.

Дыхательная гимнастика Дуй снежинку

Надуй шарик

Тренировать силу вдоха и выдоха

Закаливающие процедуры способствуют укреплению здоровья и снижение заболеваемости у детей раннего возраста.