"ФОТООТЧЕТ О ПРОВЕДЕНИЕ ЗАКАЛИВАЮЩИХ МЕРОПРИЯТИЙ В ЯНВАРЕ



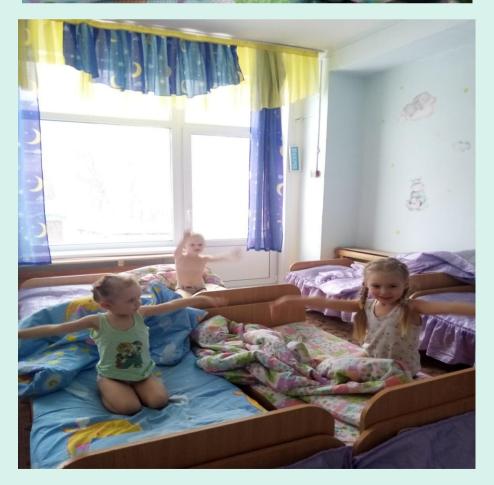






КОМПЛЕКС БОДРЯЩЕЙ ГИМНАСТИКИ ЗАЙЧАТА – ПРОСЫПАЮТСЯ













Формирования здорового образа жизни дошкольного возраста использование массажных ковриков и дорожек в оздоровление детей





Упражнение с массажными дорожками и ковриками создают положительный настрой, профилактика и коррекция плоскостопия. Развитие чувство равновесия т координацию движений.

Дыхательная гимнастика Дуй снежинку





Надуй шарик

Тренировать силу вдоха и выдоха







Закаливающие процедуры способствуют укреплению здоровья и снижение заболеваемости у детей раннего возраста.