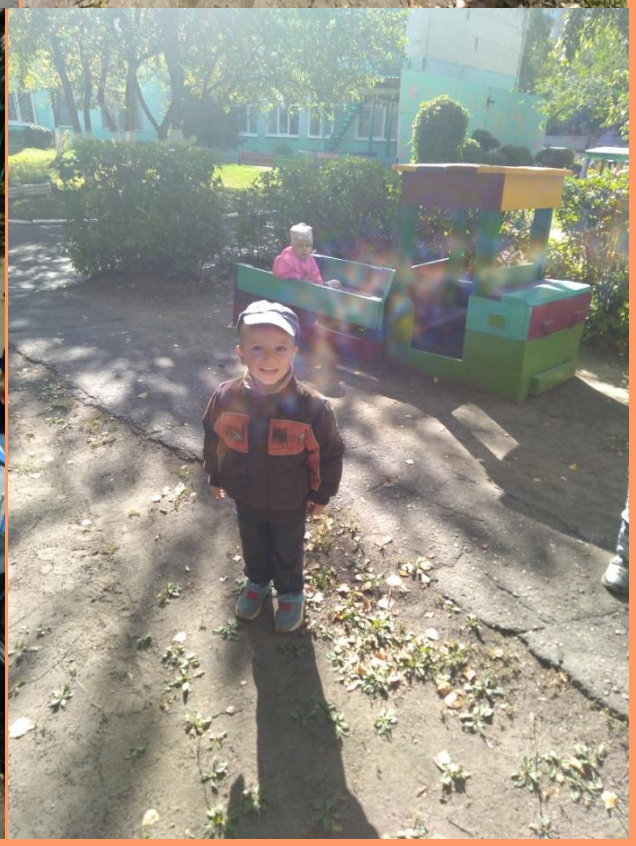
Фотоотчёт «Осенняя прогулка »

Прогулка – это одно из основных оздоровительных мероприятий в детском саду, предупреждающая охрану и укрепление здоровья детей, полноценное физическое развитие, различную двигательную деятельность детей. Пребывание детей на свежем воздухе имеет большое значение для физического развития. Прогулка является первым и наиболее доступным средством закаливания детского организма. Она способствует повышению его выносливости и устойчивости к неблагоприятным воздействиям внешней среды, особенно к простудным заболеваниям.

Разноцветные штанишки
Курточкам под стать -
Из детсада ребятишки
Вышли погулять.



На площадку для детей
поспешим гурьбой.
Места много для затей
там для нас с тобой.

Для детей, а не для гномов,
на площадке игровой
в уголке его укромном
домик яркий, небольшой.

Плюсы прогулки:

+повышает приспособляемость и работоспособность организмов и систем растущего организма;
+содействует закаливанию организма, профилактике простудных заболеваний;
+формирует правильные навыки выполнения основных движений, важных элементов сложных движений;
+ идет ускоренное развитие речи через движение;
+воспитывает положительное отношение к природе, чувство ответственности за состояние окружающей среды и природы в целом;
+развивает способность отмечать и производить первичный анализ сезонных изменений в жизни окружающей среды.
Очень важно, чтобы у детей во время прогулки была соответствующая, облегченная одежда. Она позволяет ребенку не бояться испачкаться, смело играть в любимые игры, бегать и прыгать.